



**ATENEO CIENTÍFICO, LITERARIO Y ARTÍSTICO DE MADRID**  
**Agrupación de Retórica y Elocuencia**

**Conferencia:**

# **MINDFULNESS, ESTRÉS Y SALUD**

*Nuevas propuestas para los problemas  
físicos y emocionales cotidianos*

por **Ronald D. Siegel**

**Profesor de Psicología Clínica de la Universidad de Harvard**



**Música: Jim Rajan - Flauta Bansuri**

**Interviene: Agustín Moñivas Lázaro**

**Profesor de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid**

**Presenta: Victoria Caro Bernal**

**Secretaria de la Agrupación de Retórica y Elocuencia**

**Salón de Actos - Ateneo de Madrid, Calle del Prado, 21 - Entrada libre**

**Jueves, 5 de junio de 2014 - 19:00**